

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа имени Николая Ивановича
Суковатова» села Тавтиманово
муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ им.Героя
Советского Союза Н.И.Суковатова
с.Тавтиманово

О.Б.Давлетшина

2026 г.

Программа лагеря труда и отдыха «ЭНЕРГИЯ»



Срок реализации: 03-11 августа 2026г.

Автор-составитель программы:
Т.Г. Кундузбаева

с.Тавтиманово 2026 год

Содержание программы

Информационная карта.....	3
Пояснительная записка.....	5
Цель и задачи программы.....	5
Содержание программ.....	6
Трудовые дела.....	6
Механизм реализации программы.....	7
Ожидаемый результат.....	8
Режим работы лагеря.....	9
План работы лагеря труда и отдыха «ЭНЕРГИЯ».....	10
Приложение.....	11

Информационная карта
программы лагеря труда и отдыха

Полное название организации, ведомственная принадлежность, форма собственности	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Николая Ивановича Суковатова» села Тавтиманово
Полное название программы	Программа лагеря труда и отдыха «ЭНЕРГИЯ»
Тип программы	Лагерь труда и отдыха
Целевая группа (возраст, социальный статус, география участников смены)	Школьники муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа им. Героя Советского Союза Н.И.Суковатова» с. Тавтиманово
Цель	Организация общественно-полезного труда и отдыха детей в период летних каникул.
Задачи	– обеспечить занятость и охрану здоровья детей, прививать навыки здорового образа жизни, укреплять здоровья; – создать благоприятные условия для разностороннего развития личности каждого ребенка и летнего отдыха детей; – спланировать и провести комплекс мероприятий, предусматривающих физическое, нравственное, психическое оздоровление детей в условиях временного коллектива; – привить подросткам навыки работы в коллективе, приобщить их к трудовой деятельности.
Ожидаемый результат	– Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья; – Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности; – Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности; – Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы; – Личностный рост участников смены.
Сроки реализации	3-11 августа (7 дней)

Возраст участников программы	с 13 до 17 лет
Количество детей в сменах	35 человек
Количество детей в отряде	11-12 человек
Направления деятельности	- трудовое - гражданско- патриотическое - спортивно- оздоровительное - экологическое
Обеспеченность объектами по дополнительному образованию	Оборудованы три кабинета, из расчёта по 12 человек в 1 кабинете
Обеспеченность физкультурно-оздоровительной базой (краткая характеристика объектов)	Имеется спортивная площадка со снарядами, спортивный зал
Обеспеченность объектами досугового назначения	Имеется актовый зал на 60 мест
Наличие и краткая характеристика водного объекта	отсутствует
Данные о разработчиках программы	Кундузбаева Татьяна Геннадьевна

Пояснительная записка

Лето для детей – это разрядка, накопившейся за год напряженности, восполнение израсходованных сил, восстановление здоровья, развитие творческого потенциала, совершенствование личностных возможностей, время открытий и приключений, время игры и труда, время событий и встреч с чудом, время для познания новых людей, и самого себя.

Лето – это мостик между завершающимся учебным годом и предстоящим.

Ежегодно администрация нашей школы проводит работу по организации летнего лагеря отдыха и оздоровления учащихся школы, сложилась определённая традиционная система в организации каникулярного отдыха в летний период.

Программа направлена на создание благоприятных условий для оздоровления и организации досуга учащихся в период каникул. Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Летний трудовой лагерь на пришкольном участке – это эффективная форма организации занятости подростков в каникулярное время, сочетающая труд, отдых и профессиональную ориентацию. Работа на свежем воздухе, уход за растениями, благоустройство территории способствуют физическому развитию, формируют экологическое мышление и воспитывают бережное отношение к природе и результатам труда.

При разработке программы также учитывалась социальная среда, в которой обитают воспитанники лагеря.

Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется тремя отрядами с наполняемостью по 12 человек.

Трудовой лагерь при школе организуется из учащихся 7-х и 8-х классов на 7 календарных дней.

Цель и задачи программы

Цель программы: Организация общественно-полезного труда и отдыха детей в период летних каникул.

Основные задачи программы:

- обеспечить занятость и охрану здоровья детей, прививать навыки здорового образа жизни, укреплять здоровья;
- создать благоприятные условия для разностороннего развития личности каждого ребенка и летнего отдыха детей;

- спланировать и провести комплекс мероприятий, предусматривающих физическое, нравственное, психическое оздоровление детей в условиях временного коллектива;
- привить подросткам навыки работы в коллективе, приобщить их к трудовой деятельности.

Содержание программы

Работа лагеря организуется в одну смену, программа лагеря реализуется в течение лагерной смены. Содержание работы лагеря определяется календарным планом работы смены.

Направление деятельности: приоритетным направлением организации деятельности данной программы является трудовое воспитание, также проводится оздоровительная работа, профилактические мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период.

В основу каждого направления воспитательной работы в лагере труда и отдыха с дневным пребыванием «Энергия» заложены базовые ценности, которые способствуют всестороннему развитию личности и успешной социализации в современных условиях.

Основные направления воспитательной работы включают в себя:

гражданское воспитание: формирование российской гражданской идентичности, принадлежности к общности граждан Российской Федерации, к многонациональному народу России как источнику власти в российском государстве и субъекту тысячелетней российской государственности, знание и уважение прав, свобод и обязанностей гражданина Российской Федерации;

патриотическое воспитание: воспитание любви к своему народу и уважения к другим народам России, формирование общероссийской культурной идентичности;

духовно-нравственное воспитание: воспитание детей на основе духовно-нравственной культуры народов России, традиционных религий народов России, формирование традиционных российских семейных ценностей;

эстетическое воспитание: формирование эстетической культуры на основе российских традиционных духовных ценностей, приобщение к лучшим образцам отечественного и мирового искусства;

трудовое воспитание: воспитание уважения к труду, трудящимся, результатам труда (своего и других людей), ориентации на развитие самостоятельности, трудовую деятельность, получение профессии, личностное самовыражение в продуктивном, нравственно достойном труде в российском обществе, на достижение выдающихся результатов в труде, профессиональной деятельности;

физическое воспитание: формирование культуры здорового образа жизни и

эмоционального благополучия: компонент здоровье-сберегающей работы, создание благоприятного психологического климата, обеспечение рациональной и безопасной организации оздоровительного процесса, эффективной физкультурно-оздоровительной работы, рационального питания, создание безопасной среды, освоение детьми норм безопасного поведения в природной, социальной среде, чрезвычайных ситуациях;

экологическое воспитание: формирование экологической культуры, ответственного, бережного отношения к природе, окружающей среде на основе российских традиционных духовных ценностей;

познавательное направление воспитания: стремление к познанию себя и других людей, природы и общества, к знаниям, образованию с учетом личностных интересов и общественных потребностей.

Трудовые дела

- ✓ Работа на пришкольном участке: уборка травы на пришкольной территории, уход за школьными клумбами, полив, прореживание, рыхление почвы.
- ✓ Волонтерская работа: уборка близлежащей территории.
- ✓ Благоустройство территории школы: очистка бордюров и фундамента от сорняков, очистка дорожек, уборка скошенной травы.
- ✓ Благоустройство кабинетов школы: уборка классов после ремонта, ремонт книг в школьной библиотеке, озеленение классных комнат.

Механизм реализации программы

Этапы реализации программы:

I. Подготовительный этап (25 май - 8 июня)

- издание приказа по школе о проведении летней компании;
- разработка программы труда и отдыха «ЭНЕРГИЯ»;
- подготовка методического материала для работников трудового объединения;
- отбор кадров для работы в трудовом объединении;
- составление необходимой документации для деятельности трудового объединения (план – сетка, положение, должностные обязанности, инструкции и т.д.).

II. Организационный этап смены (1-й день смены)

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы «ЭНЕРГИЯ»;
- формирование органов самоуправления;
- знакомство с правилами жизнедеятельности объединения.

III. Основной этап смены (2-6 дни смены)

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация профильных подпрограмм;
- реализация запланированных мероприятий по профилям в рамках программы;
- коллективно-творческая деятельность в отрядных и общелагерных мероприятиях;
- проведение промежуточной диагностики по видам деятельности.
- коррекция планов, форм и методов работы.
- подведение итогов смены;
- выработка перспектив деятельности организации;
- ежедневная публикация на официальной странице МБОУ СОШ им.Героя Советского Союза Н.И.Суковатова с. Тавтиманово

IV. Заключительный этап (7-й день смены)

- проведение мероприятий по подведению итогов по смене
- анкетирование участников смены.
- педагогический анализ результатов работы в смене.
- мониторинг результативности программы.
- подведение общих итогов и определение перспектив на будущее.

Ожидаемый результат

- ✓ Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;
- ✓ Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;
- ✓ Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности;
- ✓ Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы;
- ✓ Личностный рост участников смены.

Режим работы лагеря

Элементы режима дня	Пребывание детей
	9:00 до 13:00 часов
Встреча детей	9:00 – 9:15
Линейка Планирование работы на день Инструктаж по технике безопасности	9:15 – 9:20
Зарядка	9:20 – 9:30
Трудовая деятельность	9:30 – 11:00
Культурно-массовые и спортивные мероприятия	11:00 – 12:00
Обед	12:00 – 12:30
Линейка. Подведение итогов дня. Уход домой	12:30 – 13:00

**ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА «ЭНЕРГИЯ»
03.08.2026г. – 11.08.2026г.**

	Мероприятие
1 день (03.08.26)	- Открытие лагеря труда и отдыха - Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности - Знакомство с режимом, планом работы, анкетирование - Профориентационное мероприятие «В мире железнодорожных профессий» - Игры с мячом в день арбуза
2 день (04.08.26)	- Инструктаж по безопасности работы с садовым инвентарём - Инструктаж по правилам безопасного поведения на улице и дома. - Трудовая деятельность – благоустройство территории школы - Просмотр презентации «Растения красной книги» - Творческое мероприятие
3 день (05.08.26)	- Инструктаж по ПДД - Трудовая деятельность – благоустройство цветников - Познавательные программы «Знакомство с историей светофора, обсуждение важности соблюдения ПДД, просмотр видеопрезентаций - Спортивные игры: волейбол
4 день (06.08.26)	- Инструктаж по технике безопасности - Трудовая деятельность – полив деревьев и кустарников - Беседа Международный день «Врачи мира за мир» - Технологические игры на сплочение коллектива.
5 день (07.08.26)	- Инструктаж по технике безопасности - Трудовая деятельность – работа на пришкольном участке. - Интеллектуально-развлекательное мероприятие «День маяка», «День профессионального оратора»
6 день (10.08.26)	- Инструктаж по технике безопасности - Трудовая деятельность – благоустройство территории вокруг школы - Беседа «День видеоблогера. День строителя. Какие профессии нужнее?» - Спортивные игры: волейбол
7 день (11.08.26)	- Инструктаж по технике безопасности - Трудовая деятельность – работа по дизайну школьного двора. - День «мусорной еды» (или фастфуда) беседа о здоровом образе жизни. - Игровая программа «Здоровым быть – это здорово!"

ЗАКОНЫ ЛАГЕРЯ!



ЗАКОН ДРУЖБЫ

Отряд - это сила, отряд - это мощь,
Когда есть кому в коллективе помочь.
Скажу без утайки, ребята, без лести:
Где слаб я один, там сделаем вместе!



ЗАКОН ЧЕСТИ

Работай с отдачей, добросовестно, честно,
Тогда результат всем понятен, известен:
Цели добьешься, порадуешь всех.
Ждет же отряд твой - только успех!



ЗАКОН ДОСТИЖЕНИЙ

Пусть порой не хватает сноровки -
Овладеем наукой труда!
Наш отряд в рабочей спецовке.
Не отступит с пути никогда.



ЗАКОН ТРУДА И ОТДЫХА

Если все ж устал ты вдруг,
Сделай паузу, мой друг.
Ты с отрядом отдохни:
Конкурс, игры проведи.
Пообщайся неформально –
Это тоже актуально.
Ведь работать веселей,
Когда рядом сто друзей.